

डेङ्गु ज्वरो सम्बन्धी अत्यन्तै जरुरी सूचना:

बिगत केही दिनदेखि भरतपुर महानगरका विभिन्न वडाहरूमा लामखुटेको टोकाईबाट सनें डेङ्गु रोगको संक्रमण देखिएकोले उक्त संक्रमणबाट बच्नका लागि सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सजकता अपनाउनु हुन हार्दिक अनुरोध छ । साथै लामखुटेको बासस्थान खोजीगरी लार्भा नष्ट गर्ने अभियानमा महानगरबाट खटिनु भएका स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वयमसेवकहरूलाई उक्त कार्यमा आवश्यक सहयोग गर्नुहुन समेत अनुरोध छ ।

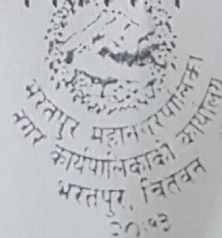
डेङ्गु ज्वरोबाट बच्ने उपायहरू:

- ❖ पानीजम्ने टिनका डब्बाहरू, थोत्रो टायरहरू, खाली बट्टा, गमला, फुलदानीमा पानीजम्न दिनु हुँदैन ।
- ❖ पानीका ट्याङ्कीलाई लामखुटे प्रवेश गर्न नदिने गरी ढाकेर राख्नु पर्दछ ।
- ❖ कुलर रहेको पानीमा प्रत्येक हप्ता एक दुई चम्चा मट्टितेल हाली दिनेसाथै जम्मा भएको पानी सफा गर्नुपर्दछ ।
- ❖ फुलदानीमा रहेको पानी हप्तामा दुई पटक फेरि दिनु पर्दछ ।
- ❖ लामखुटेको टोकाईबाट बच्न लामा बाहुला भएको लुगा लगाउनु पर्दछ ।
- ❖ सम्भव भएसम्म दिउँसो सुत्दा पनि झुलको प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- ❖ घरको झ्याल ढोकाहरूमा जाली राख्नु पर्दछ ।
- ❖ घर आँगन तथा वरपरको वातावरण सफा राख्नु पर्दछ ।
- ❖ घर वरिपरि भएका पानी जम्ने खाडलहरू पुर्नु पर्दछ र पानी जम्न दिनु हुँदैन ।

पुनश्च: डेङ्गु ज्वरो डेङ्गुद्वारा संक्रमित भएको एडिस एजिप्टाईजातको लामखुटेको टोकाईबाट सनें सरुवा रोग हो । यस रोगको मुख्य लक्षण भनेको एक्कासी उच्च ज्वरो आउनु हो ।

भरतपुर महानगरपालिका,

भरतपुर, चितवन ।



यस
६/२९
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत