



प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य कार्यलय
वागमती प्रदेश, चितवन, नेपाल

फोन नं. : ०३१-२००१३
फ्याक्स : ०३१-२००१५

पत्र संख्या :

मिति : २०७८/१०/१८

चलानी नं. : २१५

श्री जन/स्वास्थ्य शाखाहरु, चितवन ।

(श्री भरतपुर म न पा, राप्ती न पा, रत्ननगर न पा, कालिका न पा, माडी न पा, खैरहनी न पा र
इच्छाकामना गा पा।)

विषय : विद्यालय १२ देखि १७ वर्ष उमेर समुहको खोप संचालन सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा जिल्ला कोभिड १९ खोप समन्वय तथा अनुगमन समिति, चितवनको मिति २०७८/१०/१२ गतेको निर्णयानुसार र स्वास्थ्य सेवा विभाग, परिवार कल्याण महाशाखाको च न ९०९ मिति २०७८/१०/१२ को पत्रानुसार यस जिल्लामा १२ देखि १७ वर्ष उमेर समुहको विद्यालयस्तरको खोप संचालनका लागि आवश्यक खोप तथा खोपजन्य सामग्रीहरु प्राप्त भैरहेको हुँदा मिति २०७८/१०/२३ गतेबाट २०७८/१०/२६ सम्म संचालन गर्नका लागि यस अगाडि तयार पारिएको सुक्ष्म योजना अनुसार आवश्यक प्रचारप्रसार, समन्वय तथा व्यवस्थापन गर्नुहुन अनुरोध छ।

यस जिल्लामा केन्द्रबाट हाल मोडर्न खोप उपलब्ध हुनेगरी व्यवस्थापन भएको र सो खोपको जानकारी यसै पत्रसंग पठाइएको व्यहोरा समेत अनुरोध छ।

बोधार्थ

श्री स्वास्थ्य मन्त्रालय, वागमती प्रदेश, हेटौडा।

श्री परिवार कल्याण महाशाखा, टेकु ।

कार्यालय प्रमुख

दिपक प्रसाद तिवारी
वरिष्ठ जनस्वास्थ्य प्रशासक

Email : dpho.chitawan@gmail.com

मोडर्ना खोपको परिचय

- मोडर्ना खोपलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनले ३० अप्रिल २०२१ (१७ वैशाख २०७८)मा आपतकालीन प्रयोगको लागि सूचीकृत गरेको हो र संसारका ७७ देशहरूमा मोडर्ना खोप प्रयोग भएको छ ।
- नेपालको नियामक निकाय "औषधी व्यवस्था विभाग"ले मोडर्ना खोप नेपालमा आपतकालीन प्रयोगको लागि १५ सेप्टेम्बर २०२१ (३० भाद्र २०७८)मा अनुमती प्रदान गरेको हो
- कोभिड-१९ विरुद्धको मोडर्ना खोप कोरोना भाइरस 'SARS-CoV-2' को अनुवांशिक तत्व RNA (mRNA) प्रयोग गरेर तयार गरिएको हुन्छ
- यो खोप अमेरिकाको **Moderna / National Institute of Allergy and Infectious Diseases** को **Vaccine Research Center** ले विकास गरेको हो र अमेरिका र स्पेनमा उत्पादन गरिएको छ ।
- हाल नेपालमा **Catalent Indiana LCC, USA** बाट उत्पादित खोप उपलब्ध भएको छ
- मोडर्ना खोपलाई mRNA -1273 भनेर सम्बोधन गरिन्छ र स्पाइकभ्याक्स (Spikevax) पनि भनिन्छ
- मोडर्ना खोप खोप सामान्य रूपमा हेर्दा सेतो वा हल्का धमिलो सेतो रङको फोल देखिन्छ
- यो खोपलाई शुरुमा -२५° देखि -१५° से. तापक्रममा भण्डारण गरिन्छ र यो जमेको अवस्थामा हुन्छ
- यो खोपलाई +२° देखि +८° से.मा राख्न सकिन्छ तर पुनः -२५° देखि -१५° से. तापक्रममा राख्नु हुदैन, अर्थात पुनः जन्म दिनु हुदैन
- यो खोप ५ मि.लि. भायलमा उपलब्ध छ
- यो खोप ०.५ मि.लि.को एक मात्रा हुन्छ र एउटा भायलमा १० मात्रा हुन्छ
- यो खोप लगाउन ०.५ मि.लि./१ मि.लि.को ए.डि. सिरिञ्ज प्रयोग गर्नु पर्दछ
- यो खोपमा पनि मि.मि.एम. राखिएको हुदैन
- खोलेको खोप भायललाई ६ घण्टाभित्र मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ
- भायल खोलेको ६ घण्टापछि वा सेसनको अन्त्य, जुन पहिला आउँछ त्यसपछि उक्त खोप भायललाई विसर्जन गर्नु पर्दछ

खोप लगाउन मिल्ने उमेर	१२ वर्ष देखि १७ वर्षसम्मका
मात्रा	०.५ मि.लि.
पटक	दुई पटक
पहिलो र दोस्रो मात्रा बीचको फरक	कम्तिमा २८ दिन
खोप लगाउने शरीरको भाग	बायाँ पखुराको बाहिरी माथिल्लो भाग
खोप लगाउने माध्यम	सूईद्वारा मासु भित्र (Intramuscular Injection)
खोप लगाउने सिरिञ्ज	०.५ मि.लि./१ मि.लि.को ए.डि. सिरिञ्ज