भरतपुर महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

भरतपुर, चितवन

बाग्मती प्रदेश, नेपाल

प. स. २०८१/०८२ (प्रशासन)

च. नं. ५०५८

मितिः २०८१।१२।१२

ने. सं. ११४५ चिल्लागा ११ मंगलबार

विषयः "चक्र विज्ञान" कार्यक्रममा सहभागिता सम्बन्धमा ।

श्री जनप्रतिनिधिज्यूहरु तथा कर्मचारीहरु सबै।

भरतपुर महानगरपालिका ।

प्रस्तुत विषयमा मिति जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानको आयोजनामा २०८२ वैशाख २ देखि ८ गतेसम्म चितवन उद्योग संघको सभाहल, भरतपुर १० मा हुने "चक्र विज्ञान" कार्यक्रम हुन गइरहेको हुँदा उक्त कार्यक्रममा सहभागिताका लागि आदेशानुसार अनुरोध छ ।

नोटः कार्यक्रमसँग सम्बन्धित जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानको पत्र यसैसाथ संलग्न गरिएको छ ।

सम्पर्क नं. ९८४५०५०६६९, ९८५१०१२३९२, ९८४५२०९४१७

जीवन विज्ञान परिषद, चितवन ।

....

(राजन सापकोटा)

शाखा अधिकृत

बोधार्थः

श्री वडा कार्यालयहरु सबै- *उक्त कार्यक्रममा वडा अन्तर्गतका सबै टोल विकास संस्था, सामाजिक संघ-संस्था, युवा क्लबका पदाधिकारीहरुलाई सहभागिताको लागि जानकारी गराइदिनुहुन ।*

श्री शैक्षिक प्रशासन महाशाखा, भरतपुर महानगरपालिका- *उक्त कार्यक्रममा महानगर अन्तर्गतका सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयका शिक्षकहरुको सहभागिताको लागि जानकारी गराइदिनुहुन ।*

श्री स्वास्थ्य शाखा- महानगरपालिका अन्तर्गतका सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्था तथा इकाईहरुमा जानकारी गराइदिनुहुन ।

श्री सूचना तथा सञ्चार प्रविधि शाखा, भरतपुर महानगरपालिकाः वेबसाइटमा अपलोड गरिदिनुहुन ।

फोन नं. ०५६-५११४६७,५२१४६७,५११०८०,५२६९५१,५२२२५२,५२५७७१,फ्याक्स नं. ०५६-५२००१४

E-mail: bmc@ntc.net.np, Website: bharatpurmun.gov.np

...परिषदबाट महानगरपालिका घोषणा मितिः फागुन २७, २०७३)

जीवन विज्ञान

जीवन विज्ञान

जीवन विज्ञान नेपाल भूमिमा जन्मिएर हालसम्म विश्वका ६० भन्दा बढी मुलुकमा फैलिएको आधुनिक वैज्ञानिक आध्यात्मिक संस्था हो । नवयुग निर्माणको सङ्कल्प बोकेर धर्म, जात, सम्प्रदायभन्दा माथि उठी यो संस्था राष्ट्रसेवा र मानवसेवामा समर्पित छ । यस संस्थाले विगत १४ वर्षदेखि योग, ध्यान र समाधि साधनाका गहन प्रयोगका साथै सकारात्मक सोच, व्यक्तित्व विकास, नेतृत्व विकास र जीवनशैली व्यवस्थापनका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ । यस संस्थाका कार्यक्रमबाट हालसम्म ४० लाखभन्दा बढी व्यक्तिहरूले लाभ लिइसकेका छन् ।

चक्र विज्ञान के हो ?

- जन्मसँगै हरेक व्यक्तिले ऊर्जा केन्द्रहरू चक्रको रूपमा मेरुदण्डमा लिएर आएको हुन्छ ।
- मेरुदण्डको तल्लो भागबाट शिरको माथिल्लो भागसम्म रहेका सातओटा प्रमुख ऊर्जाका केन्द्र नै चक्रहरू हुन् ।
- योगक्रिया एवम् विशेष ऊर्जाध्यानको माध्यमबाट चित्त शुद्ध गरी सूक्ष्म शरीरमा भएका चक्रहरूको जागरण गर्न सकिन्छ ।
- आफूभित्र रहेको ऊर्जालाई चक्र साधनाको माध्यमबाट सक्रिय गर्दै प्राप्त ऊर्जा आफ्नो इच्छा अनुरुप प्रयोग गरी जीवनमा सुख, शान्ति र समृद्धि हासिल गर्न सकिन्छ ।
- हरेक व्यक्तिको स्वास्थ्य, सुख, साहस, प्रेम, ज्ञान, ध्यान र आनन्दको ऊर्जालाई चक्रले प्रवाहित गरेको हुन्छ ।
- यदि चक्रहरू निष्क्रिय र दुर्बल भएमा व्यक्ति दुःख, रोग, तनाव, चिन्ता, निराशा, डर, अशान्ति, कठोरता एवम् नकारात्मकताको शिकार हुन्छ ।
- यी चक्रहरू जति सक्रिय र सबल हुन्छन् त्यति बराबर मात्र मानिस सक्रिय र सबल हुने भएकाले यसलाई जगाउने वा सक्रिय गराउने सात दिनको वैज्ञानिक र प्रयोगात्मक ध्यानको प्रणालीलाई चक्र विज्ञान भनिन्छ ।

थप जानकारीका लागि

चक्रको स्वभाव

मूलाधार चक्र

निष्क्रिय अवस्था

[illegible]

सक्रिय अवस्था

[illegible]

स्वाधिष्ठान चक्र

निष्क्रिय अवस्था

[illegible]

सक्रिय अवस्था

[illegible]

मणिपुर चक्र

निष्क्रिय अवस्था

[illegible]

सक्रिय अवस्था

[illegible]

अनाहद चक्र

निष्क्रिय अवस्था

प्रेमको अभाव, क्रोध, घृणा र रिस बढ्नु, [illegible] अरूको अपमान गर्नु

सक्रिय अवस्था

[illegible] राम्रो हुनु, [illegible] काम गर्नु, दया र करुणा जाग्नु, प्रेम र सम्मान गर्नु

विशुद्धि चक्र

निष्क्रिय अवस्था

[illegible] बानी, बोली कठोर, [illegible] नकारात्मक विचार आउनु

सक्रिय अवस्था

मिठो बोली, [illegible] सकारात्मक विचार आउनु

आज्ञा चक्र

निष्क्रिय अवस्था

बोली र व्यवहारमा फरक, अस्पष्ट सोच, काम अधुरै छोड्ने बानी, संकल्पहीनता

सक्रिय अवस्था

तत्काल निर्णय लिनसक्नु, जे बोल्छ त्यही गर्नु, काम थालेपछि पूरा गरिछाड्नु

सहस्रार चक्र

निष्क्रिय अवस्था

अशान्ति र [illegible] बढ्नु, [illegible] आनन्दको अभाव

सक्रिय अवस्था

शान्ति र [illegible] अरूको [illegible] आनन्दमय जीवन

कार्यक्रमको जानकारी

- कार्यक्रम ७ दिनसम्म चल्नेछ।
- श्रद्धेय रमेश गुरुदेव र श्रद्धेय [illegible] गुरुदेवबाट प्रत्यक्ष कार्यक्रम सञ्चालन हुनेछ।
- कार्यक्रम हरेक दिन बिहान ६:३० देखि साँझ ५ बजेसम्म हुनेछ।
- हरेक दिन एक [illegible] प्रयोग र अभ्यास गराइनेछ।
- क्रिया गर्न आफूलाई सहज हुने पहिरन लगाएर आउनु पर्नेछ।
- [illegible] र दिउँसोको भोजनको व्यवस्था कार्यक्रम स्थलमै गराइनेछ।
- सहभागिताको लागि परिचयपत्र अनिवार्य हुनेछ, [illegible] उपलब्ध गराइनेछ।

जीवन विज्ञान

गणेश मार्ग (गणेशस्थान नजिकै), चाबहिल, काठमाडौं

जीवन विज्ञानका कार्यक्रम: रेडियो नेपालमा हरेक दिन बिहान ५:१० देखि ५:२५ बजेसम्म

01-4572830 info@jeevanvigyan.org www.jeevanvigyan.org

www.youtube.com/@jeevanvigyan www.facebook.com/jeevanvigyannp

Download on the App Store

GET IT ON Google Play